

## **LEZIONE 1**

Parlare non è comunicare: come si diventa comunicatori efficaci e sicuri di sé

Come utilizzare il linguaggio del corpo per aumentare il coinvolgimento del pubblico e fare da subito una buona impressione, apparendo credibili, preparati e disponibili:

- Postura, gesti e movimenti
- Lo sguardo: l'importanza di un contatto visivo inclusivo
- Il volto che comunica accoglienza
- Aspetto fisico e look

Come risultare più interessanti, coinvolgenti e convincenti grazie all'uso consapevole della voce:

- I 4 colori della voce: cosa sono e come usarli per trasmettere autorevolezza, empatia, entusiasmo e simpatia

## **LEZIONE 2**

Come migliorare il proprio modo di esprimersi adeguandolo a quello di chi ascolta per farsi capire in ogni occasione

Come rendere più interessante e coinvolgente un discorso per mantenere viva l'attenzione

Come scegliere gli argomenti più interessanti in base al pubblico potenziale

Come concludere un discorso in modo efficace, stimolando il pubblico a tornare ad ascoltarci

## **LEZIONE 3**

Prova pratica individuale dei partecipanti con feedback della docente

Conclusione del corso